

喝破だより 四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL http://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

機熟の年

— 新たな出発を目指して —



— シニア世代の新たなチャレンジ —

なければ時代錯誤となって路頭に迷うこととなってしまいます。

昨年末に六名の仲間が集まりました。

八二才を筆頭に、七五、七二、七十、七十、四六才で合計年令が四一五才で平均年齢が約六九才でした。

六名の中で全員を承知しているのは七二才の私のみでお互い初相見ばかりでした。

八二才Aさんは約十年前程以前からのご支援者で、ローズマリー植栽の折にチェーンソーを使い独りで五〇〇㎡の山林を伐採して「ランボーオジさん」と綽名されて塾生から尊敬されてきました。

Bさん七五才は三〇年来のご支援者で自然食品会社経営で幅広い人脈を持たれています。

Cさん七〇才は臨済禅僧で三五年来の法友です。

Dさんも同じく七〇才で元弁護士事務所勤務後、慾得を離れた性格からか現在は無職に近い隠遁生活をしています。

最年少のEさんは四六才で、大学院を出て就職するも人間嫌いのためか鬱状態から離職してその後道場の自立塾入塾体験者。

今回の集まりは、農業法人「四恩ファーム」でのヤギと竹の粉碎原料を基に、新たな事業を高齢者パワーで展開してゆこう、と言うものです。

昨春秋に共生の里「悠遊」が完成しました。

基本的な考え方は「禪的生活の中で就労し衣食住し、身体が不自由になれば支え合いながら生活し、仲間の看取りの中で人間らしく生死しよう」と言うものです。

福祉の世界も含めて「働き手不足」が大きく問題化している時代だけに「高齢者パワー」で農業を活性化させよう、と言うものです。

昨年までにヘリポート周辺にヤギの放牧柵を約四〇〇坪巡らせました。

今後の取り組みは山羊舎の建設ですが、知人の一級建築士の手で下図面は完成し、現在は工務店に正式の見積もりを依頼中です。

半公害化している放置竹林の竹を粉碎してヤギの飼料は当然として牛・豚・鶏・養殖魚等の飼料や、乳酸菌豊かな竹粉末にヤギの糞を混ぜた堆肥の販売等について、鍋料理を囲んで意見交換しました。

その発言内容は平均年令六九才の知恵と体験からのものだけにとっても有意義なものでした。

高齢化してもおカネは必要なものです。充分な金額とは言えなくても共に働いて得た利益を等分に頒けることは更なる労働意欲に繋がると思っています。

健康の為に絶えず頭脳と身体の筋肉を動かせることだと聞いた事があります。今年は高齢社会でのチャレンジの時です。

— 大燈記 —

謹しみまして新年のお慶びを申し上げます

新たな年明けとなりましたが、皆様には恙無く越年迎春のことと拝察大慶至極に存じあげます。

旧年中は喝破道場の活動の為に各方面からのご支援を賜り心より御礼申し上げます。

明年は平成天皇のご退位も含めて国内外での大いなる時代の転換期と推察致しています。

転換の時代に遇わせて自ら転換し

自立塾 (一ニ二五)

ー明けて

おめでとございますー

二〇一八年も自立塾を
宜しく願っています。

玉ねぎの植え付け

十二月上旬、玉ねぎの植え付けを行いました。本来は十一月中に定植しなければならぬのですが、遅れての植え付けで、しっかり生育してくれるか心配しておりましたが、現在は元気に育っています。



玉ねぎ苗の植え付け

玉ねぎの消費量は一人年間二十個以上と言われています。平均十人の食事だと考えれば二百個以上は年間必要になります。今年植え付けた玉ねぎは四百個です。上手に育てば年間に四十個以上食べることが出来ます。オニオンサラダや天ぷら、カ

レーやシチュー、スープにもと今から収穫が待ち遠しいものです。収穫は六月頃になります。しっかり管理し立派な玉ねぎを収穫します。

就労準備支援事業

平成二十九年度の就労準備支援事業が終了致しました。今年も高松市と善通寺市から委託を受け、多くの方が参加してください、様々な活動を通じて健康を取り戻した方、生活リズムが整った方、就労された方がいらっしやいます。



ローズマリーの選別風景

この活動の趣旨は、自尊心を回復させ、社会参加意識と就労意欲を喚起し、規則正しい生活を通じた心身両面の健康増進を図るために委託を受けた事業です。

参加者のなかには、持病を患っている方や精神的障害をお持ちの方もいらして、なかなか即就労とはいき

ませんが、この活動に参加することで生きがいに感じてくださる方も沢山いらっしやいます。家で一人籠るよりも大自然のなかで体を動かすこと、仲間とおしゃべりをする事がとても重要です。

来年度はまだ不確定ですが、来年度も実施できるのでしたら、昨年以上の活動内容で支援できればと考えております。

ビニールハウスの設置

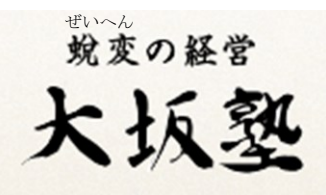
十二月からビニールハウスの設置が進んでいます。これまでの農産物は全て路地栽培で収穫時期が決まっておりますが、フレッシュハーブを出荷するようになり、年間を通じて供給して欲しいとの声から、ビニールハウスの設置を決めました。



設置中のビニールハウス

安定した出荷は安定した収入に繋がります。今年からこのビニールハウスが大活躍してくれることでしょう。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『自立塾』 私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園 便り

ハーブ商品のリニューアル

日頃より禅ハーブ商品をご購入、ご飲食いただき誠にありがとうございます。

この度、ハーブ商品がリニューアルされパッケージやデザイン、販売価格が変わった商品や新商品がございますので、ご案内申し上げます。

【ブレンドハーブティー】

これまでの三種類のブレンドハーブティー大地のめぐみ・太陽のまつり・海のしずくは、内容量が16g（ティーパック2g×8包）と6g（バラ）の二種類に増え、一〇〇〇円と四〇〇円になりました。パッケージは自然素材を活かしたクラフト紙を用い、ラベルはお洒落でスタイリッシュなデザインになっております。



【シングルハーブティー】

内容量、ラベルは以前と同様です。パッケージは自然素材を活かしたクラフト紙になっております。価格は350円と250円です。



【禅スパイス】

昨年からの販売を始めた「五色味とう



がらし」「香川本鷹ドライホール」「ユズ本鷹」の三種類の一般販売を始めました。禅ハーブのHPからでもご購入できるようにしました。

【追加商品】

高松市の老舗お茶の亀屋翠松園さんのコラボ商品「二香一茶」やローズマリーを独自製法した「ローズマリン茶」の一般販売を始めました。禅ハーブのHPからでもご購入できるようにしました。



商品の詳しい説明は【禅ハーブ】のホームページからご覧くださいませ。インターネットでの購入はこちらから <http://zenherb.net/>

今年度も新商品を展開していこうと進めております。販売可能かどうかのご案内させていただきます。どうぞ今後共【禅ハーブ】【五色台ハーブ園】をよろしくお願い申し上げます。

私達も応援しています。
『自立塾』

『自立塾』
私達も応援しております。

求人フリーペーパー **ハロータイムス**で
自分にぴったりの仕事が見つかる!

株式会社 求人タイムス社
本社 観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
高松営業所 高松市林町230-6 極楽ビル1F
TEL (087) 864-6373
<http://www.kyujin-times.net>

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

(株) **広瀬** 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478 代 ☎0120-512677
(尾島店) ☎851-3167



来年の目標

ぼくは今年、色々な事があって、とても大変な年でした。だからこそ、来年は少し落ち着いて、高校に行けるように勉強に取り組みようと思いません。だから今は、今できる事を少しずつでもして行って、目の前の事をきれいに片付けてから新年を迎えたいと思います。そして、ずっと先を見越したような計画的な行動や態度をとり、軽率な行動などをしないようにしたいです。できれば、今までお世話になった人達に、恩返しのような事ができれば良いなと思っています。そして、来年は今年よりも、少しでも楽しく健康に、でも他の人に迷惑などはかけず過ごして楽しい年だったと思えるようなそんないい年にしていきたいと思っています。

こんな事を考えられるようになったのも、和尚さんや他の方々や道場のおかげだと思っています。今年も大変でしたが、がんばれたと思います。

徳島県 N・S

一、就職を決める

今までの自分は、やりたいことがあってもそのことに対して自分が何をしなければいけないか分かっていなかったし、努力も足りていなかった。自分が、就職する為に何が足りないのかを知って克服できるように努力する。自分がやりたいことをす

る為に、徹底的にやってみて納得できるまで努力していきたい。

二、自分の行動に責任を持つ

今まで、自分の言動について考えてないことが多かった。どうにかなるだろうと自分自身の甘えがあったのだろう。我慢しなければいけない所で我慢できなかったり、相手の状況を考えずに、自分の考えだけを押し付けてしまう事もあった。だから、来年は次の事をやる為にどうすれば良いのかを考えて行動したい。相手に対する言葉も、自分が思いついた事をすぐ言葉にするのではなく、相手の状況を考え、自分の表情や言葉を選んで責任を持つる言動をしたい。相手に対する返事も曖昧にするのではなく、「はい」と「いいえ」を自分の意志を持ってはっきりと言えるようにしたい。

香川県 K・A



企業研修

「喝破道場での研修を通して」

今回の喝破道場での研修を通して、規律を守る事の大切さや難しさを学びました。

最初の作業であるハーブ園での農作業では、ハーブを摘むという単純作業でありながら長時間中腰にならなければならぬこと、摘み方間違えると茎から取ってしまうな

ど、実行することの難しさを知ることができました。次に体験した食事では、普段何気なく食べている食事も、仏教の教えを守り、その食べ方を守ることで、あれほど厳しいものになることは想像もしていませんでした。しかし、その厳しさの反面、食事に対して真面目に向き合う事ができ、また食事を作って頂いた方々に感謝の気持ちを持つことができたのは、自分にとってプラスになったと思います。また、食事に続いて行った坐禅では、足が痛い中でもリラックスして自分に向き合えた気がします。

経の意味を説明してもらい、目の前の食事が作られるのに、どれほどの人間と時間がかかっているかなどを改めて学ぶことができました。

研修の最後のビデオ鑑賞では、この研修を通して自分が最も考えさせられるものでした。最初は、学校を卒業した子供に意見も聞かず自分の家業を強制的に継がせているなと思っていました。ビデオを見進めていくうちに、商人として成長するのはもろちんのこと、人としても甘さを捨て、大人になるための勉強をさせているのだと気づき、この研修を通して感じた自分の甘さや規律を守っているように守られていない自分を変えていこうと思いました。

R社 N・S



どうい
う人生を送るかは、
すべて自分にあります。
小さな努力もコツコツと
積み重ねれば、
生きるには燃えることになり、
人生はここに、顔の命かけ

大阪市 山口 近香

ハラペコネコとヒキガエル

安部麗子

ある秋の夜のこと。
ネコさんがひどくお腹をすかせて、あつちへヨロヨロ、こつちへフラフラと歩いてきます。

降るとも見えぬ霧雨が、栄養不足でパサパサになった毛皮を通り抜けて、心までじっとり濡らします。

小学校と中学校の間を抜け、ふかふかした立派なコンニファーの生け垣にさしかかった時、「ワー可愛いッ」と、かん高い女の子の声が出て、ネコさんをビクツとさせます。

一瞬、飼猫として可愛がられていた頃に、タイムスリップしたような気がします。その家の細く開けた雨戸の隙間から、幸せそうな灯りがとろりと流れ出して、その中に若いヒキガエルが一匹、ちょこんと座り込んでいます。

(ヒキガエルか。こいつは喰えるかもしれんぞ。あまり言でうじゃないけど...) ネコさんは、コンニファーの陰から様子を見ることにします。

女の子のお姉ちゃんらしいのも顔を出して、いつしよに「可愛い」を連発します。

それから二人はウキウキしながら、紙くずやらポロきれやらをたくさん持つてきて、靴脱ぎ台の下に詰め込みます。

「ヒキガエルさん、お待ちどうさま。素敵なお家ができましたよ」

「さあさあ遠慮なく。ここなら安全で暖かです。春までゆっくりおやすみなさい」

ヒキガエルはしばらく考えている様子ですが、あんまり勧められるので、ノソノ

ソ入ってみます。これを見ていたネコさんは、ジンときてしまします。

(ああ、なんて優しい子供たちなんだ。それにひきかえ、さつきはなんてことを考えたんだろう！)

これじゃあ、人間にも劣ると言われてもしかたないなあ) 深く反省します。

その夜は、たった一つ開けることの出来たポリバケツから、スープのダシガラや鶏の骨にありつくことが出来ました。

ダシガラですから、何の味もしません。でも骨の髄には、まだわずかな栄養分が残っているようです。

警沢は言わずに、ガツガツとむさぼります。(ありがたいと思わなくっちゃいけませんよ。このやせた体を癒すための薬だと思わなくっちゃ。こんな粗末な食べ物でも、これをいただく資格があるかしら...)と反省しなげりやいけません。

心は常にピカピカの鏡のごとく澄み切っていたいものです) テナことを考えるのも、こんな状況にある時だけです。

贅沢なネコ缶を、好きなだけ与えてご覧なさい。

感謝の力の字も忘れて喰いまくり、ひたすら喰って喰って、動けなくなるまで肥るんです。

それが人間の本能です...しまった、間違えてしまいました。

ネコの本能...です。

次の朝は、昨日の陰気な雨がウソのように、からりとした晴天です。

そんな気持ちのよい道を、夕べのヒキガエルが、見るからにプリプリした様子で歩いています。

「あれえ、ヒキガエル君じゃないか。女の子たちの家で、ふゆごもりするんじゃないかな」

ネコさんが声をかけます。

「フンあの子たちは、人形の椅子や、ベッドや、ソファを運び込んだんだぜ。セーターや帽子やマフラーや...鏡から、額に入れた静物画まであるんだぜ。ボクのこととを、人形がわりにしてるんだ」

ヒキガエルがあんまり怒っているの、ネコさんはおかしいのなんの。

「そりゃあ災難だったね。公園の沼にでも行ったら？」と勧めます。

「言われなくてもそうするつもりさ。生まれた沼だもの。親たちが世の中を見て来いと言つので、ちよいと旅をしてんだ」

「そーだったんだ」。

「ありがと。でも結構！」

まだプリプリしながら、せつせと道を急ぎます。

思ったよりもずいぶん早く歩くもんだなあ、とネコさんは感心しますが、公園まではまだだいぶあります。

(大丈夫かなあ。途中もしものことがあったら、エサが一つだけないんだ) ふつとそんなことを考えかけて、あわてて頭を振ります。

車道に出た時、遠くから一台の自動車がやってきます。

ネコさんは、間一髪、ヒキガエルをくわえて、道の向こうに渡します。

「余計なことを」と、ヒキガエルは憎々しげに言います。

でも、小さな胸が、張り裂けそうにヒクヒクしています。

(かわいそうに。オイラに食べられると思っただ)

「お、か、え、りー」とハモります。

その後は、「ドレミファソラド、ミファソラソファミ、ドソラソラ、ドレミソファミソラド」の輪唱です。

夕方でもないのに、それはそれは見事な歌が、公園中に響き渡るのでした。

了



この頁は、
公開していません。

十二月の日鑑

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
28 15 山王小祭
餅つき

一月の予定

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
15 山王小祭

大燈和尚十二月の日鑑

1 四恩の里福祉施設職員忘年会(丸
亀市方面)

大燈和尚一月の予定

元旦(三日) 新春茶会 喝破道場茶室
務所

5 若竹学園増改築工事打ち合わせ
於 現場事務所
5 四恩の里法人主催職員研修会
於 随流荘(前期)
5 圓通寺「定例坐禅会」
6 曹洞宗社会福祉連盟主催
7 施設研修会 於 京都
8 曹洞宗福岡宗務主催講演会に出
講 於 福岡
10 茨城大学農学部教授
共同研究の打ち合わせ来山
11 四恩の里法人主催職員研修会
於 随流荘(後期)
12 曹洞宗社会教化審議会出席
於 曹洞宗宗務庁
15 14 わはは研修会出講 於 高松テレサ
四恩の里新規職員採用面接
於 本部事務所
15 若竹学園増改築工事打ち合わせ
於 現場事務所
17 四恩の里職員結婚式高松市内式場

18 若竹学園管理者会議 於 本部事
務所
19 福祉法人「四恩の里」施設管理者
会議 於 ハーブ喫茶「ゼルコバ」
19 若竹学園職員全体会議
20 四恩の里福祉施設職員忘年会(高
松市方面)
21 22 山羊と竹粉研究会 於 随流荘
圓通寺「定例坐禅会」忘年会
於 圓通寺
25 若竹学園増改築工事打ち合わせ
於 現場事務所
27 香川農政局訪問
28 自立援助ホーム「なごみハウス圓」
忘年会

編集後記

明けまして
おめでとーございませす

旧年は大変お世話になりました。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

毎年お中元・お歳暮時期には全国各地からご挨拶と様々な物資をお送りくださいます。目に掛けてくださる方、ご支援してくださる方がいるから今の喝破道場があるのだと実感できる一年でした。心より御礼申し上げます。

二〇一八年成年、今年も年男です。年男は他の人たちより縁起が良いとされている一年です。奇しくも大燈和尚も成年生まれの年男です。年男が二人、これは喝破道場に何かが起こるのではと期待しつつ、一層気合が入っています。今年も、新しい何かを始めるよりも、基盤強化を重視し、軸のずれない活動を心がけます。「日々是好日」あるがままを受け入れ、与えられた今この時、この一日を大切に過ごし、一年を振り返った時、今年もワンダフルな一年だったと思えるよう勤めます。本年も喝破道場自立塾をどうぞ宜しくお願いいたします。

大然後記

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 看護師(正)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp