

# 自立塾 入塾のしおり



## <入塾までの流れ>

- ① 見学・入塾説明会へのご参加 ※遠慮無く随時お申し込みください。
- ② 入塾申請書の提出 ※入塾要件を満たしていない場合はお断りする場合があります。
- ③ 面談 ※保護者・ご家族、ご本人様との面談です。
- ④ 塾決定・諸手続き ※入塾手続きの書類をご送付致しますので記入の上返送ください。

## <入塾費用について>

自立塾への入塾に際しての経費は次のとおりです。

(3ヶ月コースと6ヶ月コースがございます)

- ◎ 施設協力金 50,000円
- ◎ 生活費 1日5,000円×日数分(1ヵ月150,000円)

※ご家族の昨年度の年収が400万円以下  
の場合は、生活費について月3万円が  
軽減されますので、お問い合わせくだ  
さい。(所得証明書が必要になります)  
入塾決定後右記の口座にお振り込みを  
お願いします。

郵便振替口座

徳島 01630-6-9731

公益財団法人 喝破道場

## <寄宿舎での生活>

- ① 起床は6:00、起床・歯磨き・洗面・室内整理・坐禅に始まります。
- ② 食事に伴う配膳、後片付けは当番制です。
- ③ 飲酒は厳禁です。
- ④ 外出については許可制です。(事前に届け出てください)
- ⑤ 携帯電話は一定時期を過ぎると許可としています。
- ⑥ 期間中は積極的に活動し、研修成果を高めるよう最大の努力をしてください。
- ⑦ 入塾規定を遵守し、他の塾生の迷惑にならないよう行動してください。
- ⑧ スタッフの助言は素直に聞いて指導や注意には従ってください。
- ⑨ 就寝は22:00ですので、自室に戻ってください。

## <入塾に際してご準備頂くもの>

- 生活に必要な衣類（下着、靴下、部屋着などの着替え5日分）  
作業服上下（3組）・軍手（適宜）・運動靴・ゴム長靴（各1足）・下履きサンダル  
寝具類（一式）・帽子（夏は日よけ帽子/冬は防寒帽子）
- 日用品等 洗面用具・目覚まし時計・腕時計・箸、箸箱・筆記用具・辞書類・洗濯洗剤  
シャンプー等・ドライヤー・ティッシュペーパー・
- 常備薬
- 健康保険証

## <生活訓練の内容>

※ 緩やかな基本的な生活習慣の確立を基本として生活訓練・心身の鍛練・資格取得・就業へと誘導します。

起床：寝具の整理整頓・洗面指導（歯磨き）時間厳守の体得。

坐禅：早朝リラクゼーションの一方法として実施。

日記指導：一日の反省や明日への意欲など作文と日記の習慣を習得。

食事指導：額に汗して収穫した野菜類を食することを通じてモノ「生命」を大切にすること・感謝の気持ちでよく噛んで食事することを体得してもらうと共に、配膳・後片付けを習慣づける。

生活指導：塾長総括による細やかな指導の徹底。

農業実習：畑地の耕作・無農薬野菜等の栽培実習・収穫・農産物の加工を通して逞しい体力と優しさを育む。

調理実習：調理補助や野外炊飯等を通して自立時の食事作りをマスターしていただく。

就労体験：希望者には法人が運営するハーブカフェでの接客体験や地元企業が行う農林水産業の就労体験の実施。

その他実習：四国八十八ヶ所徒歩巡拝(3泊4日)、地域の清掃ボランティア活動

## <保護者・ご家族の皆様へ>

毎月第3土～日曜日の一泊二日で「保護者・家族の会」を実施しております。ご本人と同じ生活を行って頂き、ご本人の生活状況を確認して頂いて今後の指導方針・進路についてのご相談など、ご報告と協議を行います。ご多用とは存じますが、お繰り合わせの上ご参加をお願い申し上げます。

## <安全管理・リスク管理>

防火防災訓練の実施

夜間巡回点検の実施

医療提携先

[キナシ大林病院]（内科・外科・整形・耳鼻咽喉科・その他）

[馬場病院]（心療内科・精神科・歯科）との連携