

喝破だより

四恩の里

訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

年頭所感

— 環境に適応する仕組み作り —



— 天巖の巖に祈る世界平和 —

慎みまして初春の

お喜びを申し述べます

旧年中は様々な形でご支援を賜りまして心より感謝申し上げます。
 今年度は、ご支援の成果として若竹学園の小中学校分校開校決定と言う形でご報告申し上げます。

偏に県教委・市教委その他関係機関のご理解と予算執行によるものです。
 これ等のご厚遇に対して今後は如何に学園が対応してその成果を上げて行くか、が問われていると思っております。

その為に学園の職員体制の見直しと職員教育を図り、児童心理治療施設として入所児童への更に手厚い処遇を実施して参ります。

若竹学園は交通不便な海拔四〇〇の山間に位置していますので、高校への通学は難しい環境にありましたが、通信制高校との連携により学園内に教室を設けての授業が可能となりました。

これは他の施設と比較しても画期的なものであると思っております。
 更に児童たちの願いは「職業的自立」にあると思っております。

通信制高校の三年間の過ごし方として、授業の空き時間を活用して職業訓練的な体験として、農作業での収穫野菜等を学園の調理部で買い上げてもらい、その収入は参加者で配分し、労働と対価を実感してもらえればと考えています。

勿論、農作業を好まない者は、自分に向いた職業訓練的な作業を職員と一緒に見出してチャレンジして欲しいと思います。

新たな歳の年頭に当たり、昨年来のロシアによるウクライナ侵攻が世界の経済と人命に影響を与えているかを如実に感じていきますのは私一人ではないと思います。

正に地球は円くて世界は国々と繋がっているが故に「他岸の火事」では済まされないので。

やがては学園や喝破道場で育った人たちが社会人として等しく歪の世界や悩み苦しみを体験することとなるでしょう。

どのような苦難に遭遇しても自身を傷つけることなく、可能な限

り他人の手助けが出来る人間に育ててほしいと、職員は願っています。
 そして行き場を失った時は迷わず喝破道場に戻って来てほしいと思っております。
 弱者でも数が集まればパワーとなります。

喝破道場は自給自足と禅的共同生活を基本として現在まで参りましたし、今後もこの基本を踏まえている限り他に振り回されることはないと思います。

その為にも道場は貧しくとも体制的・経済的に強くなってはならないのです。

更なる皆様方の可能なご支援を賜り、理想の生活空間を目指して参ります。

その具体的な活動として「縄文村」創りを提唱します。

約一三〇〇〇年前から約一万年続いたと言う世界でも稀な争いごとがなかったと言う縄文時代。

生活様式も石器時代を継承して矢じりや包丁は香川で産出されていたサヌカイトを使い、山草や魚介類・イノシシ等を食料として生活し、そのためには全員の協力が必要だった事が諍いを防いでいたようです。

個々が弱いからこそ支え合えたのでしよう。そのような理想村ができれば、と夢見てそれを現実のものにしようと考えていますのでご支援をお願い致します。

— 大燈記 —

自立塾（一九九五）

― 新春を迎える ―

新年明けまして

おめでどういいます

本年も自立塾をどうぞ宜しく

お願いいたします

餅つき大会

十七日に餅つき大会を予定しておりましたが、十七日は寒波予報で冷え込みが厳しく、風が強く吹く予報だった為、十五日に前倒しで実施致しました。急な変更で参加できなかった方もおられます。お詫び申し上げます。十五日は塾生や職員、ボランティアさん全員で餅搗きを行いました。



タイミングを合せて搗く

今年には参加者に搗きたての餅を持って帰ってもらう為にもち米25kg分を搗きました。搗いたといっ

ても半分は餅つき機の力を借りて鏡餅用の大きな餅と雑煮用の丸餅と、讃岐の雑煮は餡入りの丸餅です。あんな餅を沢山作りました。餡を餅に包めるのは難しく、上手に丸まらなかつたり、餡がはみ出したりと失敗が多々ありましたが、後半はコツを掴み、綺麗なあん餅ができました。



お餅がたくさん

餅の搗き手はもっぱら塾生が頑張りました。餅つきは幼稚園以来と言っていたM君も最後はプロ並みに上手に搗くことができました。計12臼を皆で力を合せて搗き上げました。昼食に食べた搗きたて餅の雑煮はとても美味しく、N君は7個も食べていました。皆にきつと福が来ることでしょう。

大根の収穫

十日に大根の収穫を行いました。九月二十一日に蒔いた種は三ヶ月を待たずして立派な大根に成長しました。この大根は漬物用の大根で細長

く育つ品種のはずですが、何故か大きく育ちました。



みずみずしくて美味しい大根

収穫した大根は洗ってから葉っぱを落とさず紐で縛って干します。約一ヶ月間干して大根が九の字に曲がるようになれば漬け頃です。



きれいに干せました

今年には百本弱の大根を収穫して干しました。新年最初の作業は、昔ながらのたくあん作りになりそうです。楽しみです。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら 将来の目標を定める
【夢・志プロジェクト】
ドリームシップ
プログラム

自身の可能性に気づき 描いたストーリーを 熱さ志で構築実行する
若者
未来塾

経営者としての あるべき姿を学び、 実践経営論を 自社の成長へつなげる 力を磨く
大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』 私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
Gift Goods TEL 087-814-4990
株式会社 ギフトグッズ FAX 087-814-4991
新しい世界を楽しもう

開花塾プロジェクト(一月号)

— 塾生さん
ボランティアさん募集中 —

「自己決定とは」〜連載7号〜

臨床心理士・公認心理師 古本 貢

前号のテーマ「コミュニケーションとは」を読んでどのように感じられたでしょうか。あらためて、「やりとり」について考えていただけたのではないのでしょうか。発信者と受信者という双方の関係性が重要ですね。この連載を通して一貫したテーマにもなっています。

さて、今回のテーマは「自己決定とは」です。自分のことは自分で決める、あたりまえのようですが、実はできていないことが多いのではないのでしょうか。特に児童（18歳以下）や被支援者の場合、保護者や支援者の意見や提案をそのまま受け入れられたり、強要されたりする場合があります。これはいい話ではないでしょうか。こんな話を聞きました。「保護者は子どもの自信のなさを指摘され、自己肯定感を高めるために家庭では褒めるように助言を受ける。なかには、保護者が子どもに厳しすぎるのではという指摘さえあるが、家族旅行を楽しむんだり、子どものために習い事への協力もしたり、子どもを叱りつけるよ

うなことはしていない、褒めることもしている。」この話を聞いて、子どもに自信をつけるためには自己肯定感を高めること、そのために褒めることは大切ですが、「この子は自分のことを自分で決めることが出来るのか」という疑問が浮かびました。すなわち、自己決定してないから褒められても自分のこととは思えず、うまくいかないときは期待を裏切ってごめんなさいとなり、自信が持てないのではないかということ。逆に自己選択、自己決定がなされている場合は褒められると自分のこととして捉えられ、次へのやる気につながり、自己肯定感も高まるのではないのでしょうか。ここで、被支援者における自己決定について考えると、被支援者が持つ力を信じて「支援」自体も被支援者が選択できる環境です。先ほどの例で言えば、子どもが保護者に対して「いや」といえる環境であるのかということも大切なのです。もう少し深めると、支援者自身が「自己決定」ということに関心を持ち、その本質を追求する意識を持ち続け、被支援者の考えを尊重し一緒に考えることが大切なのではないでしょうか。

自己決定とは、自分の周囲の人との関係性や周囲の環境との関係性の中で自分のことは自分で決めるということ。その人が持つ権利の一つです。日頃の心理臨床の場で「自信」はどうすれば育ちますかとたずねられた場合、「自己決定と褒めること」を提案しています。皆さんはどのように思われますか。今回は、いよいよ連載の最後です。「承認欲求とは」について提案します。今回の提案の中で自信のなさということが出てきましたが、自信のなさは承認欲求の裏返しなのかもしれません。今回の「自己決定とは」から一緒に考えましょう。あなたの考えはいかがでしょうか。今回はここまで・・・



働きづらさを抱えた方自身や、一緒に働く方が、働きづらくなる前のサインを見逃すことがないように。そんなヒントを動画で紹介しています。開花塾プロジェクトのYouTubeチャンネルをまとめて見る事ができるプレイリストをつくりました。ご覧ください。



実習農園では、秋に植えたブロッコリー、カブ、レタス、大根などの冬野菜の収穫で大忙しです。

<https://youtube.com/playlist?list=PLhCFS0svJPMF5kH19XKchp986LRBM2N>

問い合わせ先

公益財団法人喝破道場
「開花塾プロジェクト」
〒761-8004高松市中山町五色台
☎ 087-882-4022
Fax 087-881-5906
<https://kaika2021.hp.peraitchi.com>
Email kaika@alto.0cn.jp

事務局担当 金川(かながわ)

この事業は「農林水産省農業人材確保就農サポート体制確立支援事業」の助成を受けて実施されています。



企業研修

「喝破道場での研修」

私は今日一日の研修を受けて、日々成長できるように、昨日までの自分と比べて毎日生きていくことを心に決め、日々大切に過ごしていこうと思いました。

朝の講話では、喝破五訓とその説明を聞き、今までの自分の考え方は違った考えを新たに知ることができました。なかでも特に「使命に生きる人間となろう」の部分では非常に感動しました。

ただ生きるだけではなく、考えながら、成長しながら上に向かって進めるように、また何事にも責任を持って取り組んで行こうと強く思いました。

坐禅の体験では、日常全く行わない見たもの、聞こえてくるもの、一度は体感するが、それについてでは考えず放っておくようにつとめました。

坐禅が終わった後には、心が静かに落ち着いた自分がいたので、家で

も坐禅を行なっていきたいと思いましたが。

先生も話をしていたように、日常生活を送るうえで少し嫌なことがあったり、感じたりしても、心を静かにし、大らかな心で受け止め、対応していけるような心がまえで今後過ごしていきたいと思うようになりました。

食事の時間も、道場の農場でとれた食材を利用した食事が登場し、普段はあまり考えたことのない食材そのものを大切に味わうことができました。

あるもの全て命がある、その心を持って生きていけば何事にも優しい気持ちでいのちを大切にし、周りの人にもやさしさを与えながら立派な人間になれるそうだと思います。

今回の体験を自分の中で大切に、忘れないようにして、この考えを広めながら他者を育てて、自分も育っていきけるように生きていこうと思います。

本当にお世話になりました。

R社 K・U

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今のときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。変われるかわられないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

「禅」を心の依り拠として

○規則正しい生活リズムの体得。

○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。

○卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。
(087-882-4022)



『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
U R L : http://www.csgsk.co.jp

ご支援ご協力のお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL0877-22-6729)
会費の郵便振替口座
口座記号番号：01640-0-130300
加入者名：亀山学園奨学基金



へおしゃべりなおばさんたちへ

安部麗子

幼馴染みの仲良しだったので、悪魔と神は大人になってもアツくん、カミちゃんと呼び合う仲良しです。お互いすきなところも嫌いなところもありますが、なぜかひかれ合うのは、全く正反対というのではなく、似ているところも多々あるからにちがいありません。

二人が、自分たちに似せて人間を作り、カミちゃんが良心を、アツくんが悪い心を吹き込んだので、人間の心はマーブル状態にもつれてしまい、うまく意志を伝える事が出来ません。そこでカミちゃんは、「ことば」を与えました。それ以来人間は、考え

ている事や見てきた事を、うまく伝えられるようになりました。「これで、人間たちは平和で幸せな暮らしができるようになったんだね」とカミちゃんが言いますと、

「ほんとにそう思うの？人間なんて、オレたちが粘土をこねて作ったいい加減な生き物だぜ。それほどの知恵があるもんか」

そこで、カミちゃんは下界に降りてみます。ヨボヨボのおじいさんに姿を変えて、バスに乗ってみます。バスには、たくさんのおばさんたちが乗っています。おばさんたちは、ものすごく大きな声で家族自慢をしたり、誰かの悪口を言ったり、携帯電話で延々と世間話を続けたり、下

品な声でガアガアとカラスのように笑ったりしています。「周りの迷惑なんて、てんで考えとらんのですよ」と、中年の紳士が、

連れの紳士に耳打ちしています。「頭のめぐりの悪い者ほど、口のめぐりがいいそうです」

「なるほど。それがおばさんというものですな」

「全員絞め殺したらさっぱりするでしようよ」

「確かに。そんな犯罪者がいてくれると助かります」

カミちゃんは、ことばがそこまでした迷惑な使われ方をしているのを見て、悲しくなります。でも、それは「おばさん」という特殊ないきものに限られたことなんだ、と考えて、気を取り直します。

バスをおりると、小さな児童公園があります。若くて綺麗な顔をした保母さんが、十人ばかりの幼児をつれて、散歩中です。なんと心和む光景でしょう。こういうのを見ると、やはり子供を可愛らしく作っておいで正解だった、と思います。

その時、綺麗な保母さんが、金切り声をあげます。

「たっくん、だめっ！そっち行くんじやねえよ。何度言ったらわかるんだよ。センセ、むかつくっ！」

幼い子供に聞かせるには、あまりに汚いことばです。

（なるほど、こういう人間が、親の見ていないところできたないことばを教えるのか。まてよ。この娘が年を取ると、おばさんになるにちがいない）

「ちよつとじいちゃん！なにじろじろみてんだよ！」怒鳴られてしまいます。

カミちゃんは、天上にかえるなり、家から一歩も出ずに落ち込んでいます。そこへ、いつものようにアツくんがやってきます。

「ほらね。おいらの言った通りでしょ。ことばを貰おうが貰うまいが、バ力は死ななきやーア、なおらなーア」と、節をつけて歌います。

「いよっ！森の石松、金比羅代参！…って違うって！代参じゃなく、自分自身でなんとかなってほしいものだよ」

「と言うと思ったよ。だから、手を打っておいんだ」何かイヤな予感がしますが、アツくんについて、また地上に降りてみます。

おじいさんに姿を変えたふたりは、バスに乗り込みます。バスには、いつものように大勢のおばさんたちが乗っていますが、これはまた、なんとした事でしょう。おばさんたちが大声を出すたびに、その口から、ミミズやヒルやヒキガエルが、ゲロゲロ吐き出されるのです。おばさん同志、しばし呆気に取られて相手の口元を見守っていました。そこはおばさん。それが幻覚だと解ったとたん、べつに自分の頭を怪しむでもなく、何ごともなかったようにおしゃべりを続けるのです。

これにはアツくんも、頭を抱えてしまいます。そこで、カミちゃんは、おばさん

ちのことばを、すべてオペラに変えてしまいます。

おしゃべりで鍛えた大声を、更にカラオケで磨きをかけていきますから、なかなかのものです。おかげで、バスに乗っている人たちは、大変いい気分になります。

アツくんは、こういうのは全く面白くありません。

そこで、そばにいた紳士達に、「あんたら。口が臭いよ。だからおじいさんは嫌われるんだ」と、嫌みを言っただけです。

カミちゃんは、すかさず歯間ブラシをさしだします。

「口臭にはこれが一番。息の臭さは主知らずと言いますからな」紳士達は、「なるほど」と神妙になづき合います。

アツくんは、「フン。おばさんのおしゃべりとおじいさんの口臭がなくなったら、おてんとさまは西から昇りやす」と、ブツブツ独り言を言うのでした。



遍路小屋霊験記

崇徳天皇の遥拝小祠 (十)

野田 大燈

以前から気に掛っていたのが遍路小屋から約100m先にある崇徳天皇の祠でした。祠は道場横の他人の土地にあるために入ることもできないので、せめて遍路小屋の横に遥拝できる小さな祠を建てさせて頂き、お遍路さんにも遥拝して頂ければ、と願っていましたので今回は設置を決断しました。

知り合いの石屋さんに見積もって頂くと約四十万円が必要とのこと。とても四十万円は捻出出来ないのです。小さな祠のみを購入して基礎部分は自分で石組みする事にしました。

石屋さんより道場に帰り着くと「電話がありました」とのこと。何処の何方とも判らないままに電話を掛けると「遍路小屋の前に土地と建物を所有する者の関係者だが、この土地建物を買い取ってくれないだろうか」とのこと。聞いてみると別荘代わりに使用していたご主人が亡くなり、その奥さんも高齢の為に現在は施設入所しており、娘さん二人は夫々に嫁して土地建物がお荷物状態とか。名義変更に必要な経費さえ出

して頂ければお譲りしたい、との事でした。

実は以前から気に留めていた土地建物でした。それは長らく使用していないために荒れ果ててはいましたが、遍路小屋の真正面に位置していることから「女性専用の小屋として使用できれば」と言う思いがありました。

これは立ち寄りられた女性遍路さんが「新たに建てて頂いた小屋は立派ですが、不特定多数の遍路さんが利用されるので、女性の宿泊は不安で利用出来ませんね。我儘な話ですが鍵の掛る女性用の建物があれば嬉しいですね」との伏線がありました。

余りにも次々と出来過ぎた話ばかりで身の引き締まる思いと「これは只事ではない！」と言う畏れに慄いてしまいました。「何か大きな力が働いている！」と思わざるにはおられませんでした。

それがお遍路さんに関わる事なのか、それとも崇徳天皇なのか、はたまた別の働きかけなのかは判りませんが、私は間違いなく何か「動かされている」ことを直感しています。長くの懸案だった崇徳天皇の遥拝小祠を遍路小屋に設けさせていただき、安堵の気持ちです。

—了—



大阪市 山口 近香

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

Human Network

新聞折込 **求人タイムス**

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合サービス

(株) **広瀬**

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167

戴き物一覧

11月21日〜12月20日

パーコン	慈光寺	様
北海道川上郡		
野菜	洪谷ひとみ様	
北海道名寄市		
りんご	布川 昱哉様	
山形県西村山郡		
香川県丸亀市	大久保歯科医院様	
ドイツワイン		
東京都江東区		
非営利(株)ビッグ・エス		
インターナショナル様		
洋菓子	南部 公成様	
千葉県稲毛区		
冷凍エビ	梅宮美知子様	
千葉県佐倉市		
コーヒー	妙泉寺 様	
千葉県木更津市	高野 正彦様	
香川県高松市	南隆寺 様	
綾歌郡		
柿	悟空寺 様	
岐阜県大垣市		
お茶	中西 大介様	
静岡県浜松市		
ハム詰合せ	赤坂 為雄様	
大阪府東大阪市	中原 元子様	
香川県高松市	陣内 梅溪様	
みかん	白井 泰明様	
兵庫県神戸市		
香川県さぬき市		
アマニ油		
兵庫県芦屋市	三戸岡クリニク様	
シャワーヘッド		
広島県広島市	(株)ビバ 様	
もみじ饅頭、数の子		
広島県廿日市市	延命寺 様	
うどん		
香川県高松市	(株)石の店山田様	
衣類		
香川県高松市	詫間タカエ様	

一 お米、手業用手袋、和菓子
高知県高知市 福井 真生様

一 食品
香川県高松市 (株)大栄石材様
愛媛県松山市 法龍寺 様

一 ご寄付
11月21日〜12月20日

宮城県仙台市 洞雲寺 様
三重県尾鷲市 龍泉寺 様
兵庫県丹波篠山市 琴松寺 様
香川県丸亀市 大久保歯科医院様

令和4年度(12月20日現在)
ご寄附総額は、
1,083,490円です。

皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

自分磨く言葉

一刀両断(いっとうりょうだん)

優柔不断でなかなか

決断することができない

うつ病の発病率は、ある統計によると百人に五〜六人、別の統計では三十人以上が一生に一度は経験するとされています。社会状況の変化やさまざまなストレスがきっかけとなつて発病することが多いのですが、それだけ、閉塞感に悩まされている人が多いのでしょうか。

仕事や日常の生活では、迷ったり悩んだりすることがたくさんあります。もちろん、いつもの習慣や慣れ

親しんでいることに悩む必要はありませんが、ときとしてどうしていいかわからなくなることがあります。

しかし、悩むことを別の角度から見ると、「どうでもいい」ということになりません。たとえば、昼食を食べるとき、中華にしよう、いや天ぷらにしよう、いや牛丼にしようと思ひのと似ているからです。それとは次元が違うと思うかもしれませんが、たくさんさんの選択肢が同じ価値を持つて並んでいることには変わりありません。

もし、物事を判断し、行動する優先位がはつきりしているのであれば、まったく悩む必要はないはずです。迷つて一歩を踏み出すには、何かを切り捨てるしかないのです。

「一刀両断」は、一太刀で真つ二つに切つてしまうことから、思い切りよく、ズバリと物事を解決したり、はつきりとした処置をとることです。

近年では優柔不断のまましていると、大きな波にのまれて自分を失うケースが増えています。そんなときに備え、迷いを断ち切る術を身につけておきたいものです。

迷ったときには、
はつきりとした
態度をとつたほうがいい



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図つて参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(二口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731

公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

十二月の日鑑

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
餅つき大会
21 15 15 自立支援調整会議 於オンライン
会議

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

一月の予定

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

13 10 6 4 2 1 通信制高校「村上学園」訪問
香川県児童相談所訪問
高知県福井様ご一行
サヌカイ陶琴の見学来訪
圓通寺「定例坐禅会」
愛知県よりサヌカイ陶琴下見
来訪
社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 亀山学園

14 遍路体験学習の件でNPO遍路
おもてなしネットワークとの打
ち合わせ
16 若竹学園生徒参禅
17 21 香川大学「人間環境教育実
践研究Ⅱ」インターシップ受け
入れ

17 18 金剛杖作成体験
・遍路さんへのお接待体験
・八十一番白峰寺→八十二番根
香寺間の遍路体験
19 喝破道場での情緒障害児者
受け入れの実際・児童心理治療
施設「若竹学園」の施設見学
20 21 五色台ハーブ園でのア
ロマ効果体験・収穫・加工・製
品化作業体験など
31 20 圓通寺「定例坐禅会」
大晦日→元旦
自覚の集い坐禅会(23時45分→
元旦15分)

大燈和尚令和五年一月の予定

元旦 零時30分→元朝祈祷
10 圓通寺「定例坐禅会」
17 若竹学園県庁監査
20 随流荘用太陽光発電資材搬入
20 若竹学園生徒参禅
21 随流荘高圧電源廃止工事
24 圓通寺「定例坐禅会」
26 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 若竹学園
26 曹洞宗社会福祉審議会
於 宗務庁仏間

編集後記

明けまして
おめでとうございます

旧年は大変お世話になりました
うございました
皆様のご健康とご多幸をお祈り申
し上げます

日本においても、世界においても
激動の2022年でした。終息の見
えないコロナやロシアのウクライナ
侵略、大型台風や寒波による自然災
害。良いニュースの少ない昨今です
が、今年こそはと思っている方も少
なくないはずですよ。

こういう時こそ僧侶として何か力
になりたいと思うのですが、安心
してください、2023年(令和5
年)は卯年です。元気で活発なイ
メージのうさぎ、跳躍力に長けてい
ることから、飛躍と向上が期待でき
る年です。うさぎ年に願掛けして今
年一年を素晴らしい年になるように
と願います。

喝破道場ではハーブを活用した新
たな取り組みを卯年から始めます。
早くもワクワクしています。良い報
告ができるよう頑張ります。
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほ
どをよろしくお願い申し上げます。
本年も喝破道場 自立塾をどうぞ宜し
くお願いいたします。

—— 大然後記 ——

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp