

喝破だより

# 四恩の里

## 訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

### 巻頭言

#### 修行の自覚

— 日常の中に修行あり —



— 枝垂れ紅梅の新春寿ぐー

新聞・テレビ等情報関連は能登半島大震災の委細を逐一報道してしますので自然被害の脅威と大きさに固唾を飲む思いです。並行してロシアのウクライナ進攻やイスラエルとパレスチナの惨事、更にはアフガン・ミャンマー・ソマリア等世界では長年にわたり紛争が絶えません。戦争は人間の意思によるものです。予期せぬ自然現象による落命や環境破壊に対して戦争は人間の感情や意思に依って行われ、その被害は自然災害に匹敵するものです。仏教やキリスト教、そして世界の宗教の目的は「命の尊厳と自由・平等」にあると思います。

紛争に苦しむ世界もあれば、まったく異なる世界もあります。私の住まう山間部の県道から少し入ると遍路道があります。約一二〇〇年来の四国を約四十五日かけて円周する約一四〇〇kmの遍路道は、特定の宗教信仰ではなく、今では異国の方々の方が多いのは、と言われています。本来は弘法大師信仰によつての出発で、難病が治癒した・願いが叶った、と言うことのようにでしたが、今では人種・老若男女を超えて難病平癒とかの信仰的な願いを持った巡拝とは異なっているようです。私の遍路修行は自分の意思ではなく、師匠より「僧堂での修行を了えたので、遍路修行をして来い」と言う命令的なものでした。所持品は法衣と雨合羽・草鞋一足、手甲脚絆に天台笠・錫杖・数枚の着替えに三枚の褌(ふんどし)を兼ねたタオル。そして極めつけは「托鉢は一日に一〇度のみ、旅籠に宿泊するな。野宿もするな。民家に乞うて泊めてもらいそこで説法しろ。一万円を渡すがこれは涅槃金なので絶対に使うな。お前が行き倒れた時の葬儀代だから。草鞋が切れたら裸足で参れ！」

直後には絶句しましたがノー天気な私は、修行姿で歩いている私に若い女性たちが声掛けしてお接待してくれるだろう。一夜の宿も提供してもらえらるだろう、なんて甘い気持ちでいたが、数日して現実の厳しさに愕然で、行き倒れすら覚悟しました。この現実の厳しさに気付いた日から修行の始まりでした。一夜の宿を必死で乞うても叶えてくれる民家は十軒に一軒有る無しが現実でした。その厳しさの中で一夜の宿を許された気持が、道場で運営している「無料遍路宿泊小屋」です。「金もないのに一銭にもならないことをするな」と私の為に諫めてくれる方もいますが、無一文から始めた仏行ですので、失敗して無一文になつても原点還りに過ぎません。約四十五日の厳しい遍路巡拝なくして今の私がそして現在の公益財団法人、児童を対象とした児童福祉法人は存在してないでしょう。「草鞋が切れたら裸足で参れ」と言う鬼のような言葉も、最後の八十八番大窪寺に着いた時に、私の腰には草鞋が五足分吊つてありました。そして「五色台に坐禅堂建立！」と言う当初の正に蟻螂の斧に似た想いが「必ず完成する」と言う確信に変わっていました。遍路さんも多様化して信仰から観光に変化している、とも言われていますが、一二〇〇年来の遍路道は誰も拒みません。そして無心に歩む遍路さんはその心境に応じて必ず「功德」を頂いていると信じています。異国のお遍路さんに功德を与えるのは「お接待」だと思います。

— 大燈記 —

### 自立塾（二〇一九）

―春に向けて―

#### 剪定と薪作り

二月は育てている作物が少なく、寒波で冷え込んだ日が続く為、主に室内でハーブや唐辛子商品の袋詰めやパッケージラベルの貼り付け等を行っていました。天候が良い日は梅の木とスモモの木の剪定作業を行いました。

この剪定は、不要な枝葉を切り、木の形を整え、発芽前の果樹の休眠中に行う冬期剪定作業です。剪定をせずに収穫時期を迎えると、実が付かなかつたり、小ぶりだったり、高い所に実って手が届かなかつたりします。二月後半には剪定を終えスッキリとしました。



剪定を終えたスモモの木

選定で切り落とした枝は捨てるのではなく、約50cm位に切り揃えて薪として活用します。喝破道場では薪ストーブが接待所と事務所にあります。冬になると暖房はエアコンではなく薪ストーブが活躍します。薪ストーブは遠赤外線輻射熱で部屋や家全体を暖めるため、体が芯から温まります。災害時にも活躍してくれることでしょう。



薪を保管

以前はブルーベリーの木も剪定しておりましたが、年々実付きが悪くなった為、昨年で栽培を止め、今年からは新たに他の果樹を育てる予定です。これまでにブルーベリーをご購入くださった方にはお礼を申し上げます。新たな果樹が実った際にはご報告いたします。

#### しいたけ

今年も椎茸の原木から美味しいそんな椎茸が沢山生えてきました。椎茸は5度以下では生育が止まり、

真冬は全く生えてきませんでしたが、二月後半から気温の上昇と雨の日が続いた為肉厚の立派な椎茸が収穫できました。



原木の木から

収穫した椎茸はオーブンで焼いてしゅうゆをかけると最高に美味しいです。また、お鍋や煮物、炒め物にも最適です。食べきれない椎茸は乾燥して出汁用に保存しています。



美味しそうな椎茸

乾燥椎茸はネット販売もしております。ご興味のある方はご連絡ください。

私達も『自立塾』を応援しています。

<p>子ども達自ら将来の目標を定める</p> <p><b>【夢・志プロジェクト】</b></p> <p><b>ドリームシッププログラム</b></p>	<p>自身の可能性に気づき描いたストーリーを熱さ志で構築実行する</p> <p><b>若者未来塾</b></p>	<p>経営者としてのあるべき姿を学び、実践経営論を自社の成長へつなげる力を磨く</p> <p><b>大坂塾</b></p>
---	--	---

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**  
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)  
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19  
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ  
香川県高松市六条町1205-1

**Gift Goods** TEL 087-814-4990  
株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

**新しい世界を楽しもう**



# 「縄文ビレッジ」便り ⑫

― 変化の年は龍の如し ―



― 被災地支援で お米60kg贈呈 ―

縄文村の二月は、特別ボランティアで塗装会社の社長さんが従業員の方六名を伴ってシイタケや薪の原木伐採を一日がかりで行って下さいました。大まかに伐採された樹木を村民が力を合わせてシイタケの原木寸法に裁断しました。

馬鈴薯と里芋も定植しました。仲間Oさんが気になって仕方のなかった県道から縄文村への進入路左右から路上に伸びた樹木も除いて、訪れる方が清々しい気持ちになられるように、と頑張りました。お陰で数日は筋肉痛でした。

随流荘二階の憩いの部屋に、大きな薪ストーブを設置しましたが、急に暖かくなって今年の利用頻度は今一です。縄文村も少しずつ成長変化して行っています。

この縄文村のコラム発刊にあたり、急遽事務局長をお願いしていました神戸のKさんから山の麓のT女史にバトナタッチ。

今まで特別寄稿として掲載下さった平田先生は今月号を以て最終回となりましたので、報告申し上げます。多謝！

― 大燈記 ―

## 【特別寄稿】

### 山野草と日本人

日本は山野草の宝庫。四季がある事で温暖湿潤気候に属す。ゆえに山野草の生育に適しているのです。様々な特質を持つ山野草が7000種類あります。しかし都市計画、農薬散布、温暖化、外来種の持込みなどにより日本固有の山野草、約1700種類が絶滅の危機にさらされている現実を知ってください。

山野草と日本人は古くからの付き合いで、食べていたことが解明されています。美味しいとか不味いとか言える時代では無かった。生きる為に食べていたのです。山野草の特徴はアク（灰汁）が強いことです。先人はアクを塩など利用しアク抜きして食べていました。現代社会の野菜はアクが少なく食べやすい物ですが、野菜も元々は外国産の山野草を人類が改良したものであることを再認識してほしい。アクと言うのは悪なのか？山野草の自己防衛機能の働きでもあります。昨今、野菜の獣害多数発生ですが山野草の方が安全で食べ放題なのだと思いますか？木の実は減少、開発等もありますが野菜は食べやすいと動物が認識してしまっただけです。人類も美味しい物を食べると味覚を覚えてしまいます。アクの強い山野草、実は栄養価が高い。野菜よりも高いのは間違いないです。苦みとかえぐみも実は栄養成分です。

私の理論ですが最も健康的に生きる食生活は日本の風土にあるものだけを利用することです。現代では無理なので余計な物を食べないのが理想です。わずか100年で食生活が大きく変化。それにもない病気の傾向も変化。食物しだいで病気も変わる。先人は山野草を薬などにも利用してたのですからどんどん利用してほしいと思います。山野草はまだ未知数。山野草を薬品、美容メーカーで研究するのはその為です。山野草を食べる事は本来の行動に過ぎません。野生の物を頂くのが本来の姿であり、自然がないと人間は生きていけない。それを後世に伝承しないといけないと感じる今日此頃。

私の投稿は最後になります。協力者様、読者様、お世話になりました。ありがとうございます。

― 山野草研究家 平田勇一 ―



一年間情報を発信させて頂きました。来月号からは新たに縄文ビレッジの作業の体験記など、具体的な感想や行事予定を載せていければと思っています。

私（小林）は遠方在住ということもあり、編集担当はバトンタッチさせて頂いていただきます。次月号からの新たな編集後記にご期待ください。一年間ありがとうございました。

小林

### 縄文ビレッジの風景



雪景色



薪ストーブ設置



味噌作り 薪乾燥テント作り

五色台縄文ビレッジ 事務局長後記



企業研修

「研修を終えて」

私は、この二日間の研修を通して日頃の生活はぜいたくに過ごしていたんだと気付きました。

普段のあたりまえの日常が不満に感じることも多いですが、そこそ満たされているので、この二日間がとても大変に感じました。

初めに、坐禅についての説明と食事の作法について学んだ時、細かく作法が分らず周りをキョロキョロしてしまいました。実際に食べた精進料理は、薄味でしたが予想していたよりもおいしくいただくことができました。でも、普段食べている量よりもだいぶ少なかったので物足りなく思いましたが、普段食べ過ぎていた事に気付く事ができました。

食後にあつた坐禅では、頭を無にしてと言われても難しかったです。気がついたら頭の片すみでうつすら考え事をし続けてしまい、組んでいた手がくずれてしまいました。あと私は体が固いので、坐禅スタイルがかなりきつく感じました。

農作業の代わりにの写経では、精一杯丁寧に書いているつもりでも字の

汚さに少し悲しくなりました。

二日目は、四時半に起床しました。普段より一時間以上早く起きたので、毎日の起床時間が四時半だと大変だなあと感じました。

朝一番に行なわれた坐禅は、昨日に続き二回目だったからか、時間が経つのが早かったように感じる事ができました。

ハーブつみは、初めての体験でどれを収穫してよい花なのか分からず悩んでしまいました。

今回の研修で一番楽しかったのはカレー作りです。私はじゃが芋の担当で包丁が上手く使えず苦戦しましたが、みんなで作って食べたカレーはとても美味しくいただくことができました。良い思い出となりました。

今回、喝破道場での研修では、日常と違った体験をすることができとても良かったです。また、今後の生活を改めて見直していきたいと強く思いました。

R社 K・N

■規律研修の特色

- ・ 応量器（禅宗の修行僧が使用する個人の食器）を使用した精進料理提供
- ・ 『日見ずの滝』ウォーキング（往復約30分）
- ・ 野外炊飯
- ・ ハーブ園での農作業体験
- ・ 座禅 ・ 写経 ・ 法話



香川本鷹

辛くて旨い！無農薬 除草剤不使用

唐辛子の辛み成分カプサイシンは、ダイエットに効果的といわれ血行を促進する働きがあります。血流がスムーズになると菌やウイルスから身体を守る白血球が活性化され、免疫力が高まるといわれています。免疫力を高めることで、風邪をひきにくくします。免疫系に強い味方です。



10g入 270円(税込)



① ② ③ ④ ⑤

①赤一味 ②青一味 ③激辛一味  
④五色味 ⑤七味 各540円(税込)

『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673  
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160  
URL: http://www.csgsk.co.jp

自立塾を応援しています



Do It Yourself 生活創幸

西村ジョイは「釘一本から家一軒」まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社 西村ジョイ株式会社

[本社]761-8081香川県高松市成合町891-1  
TEL:087-885-8000(代) FAX:087-885-3224

携帯・その他モバイルから会社情報をCHECK!



https://www.nishimura-joy.co.jp/



〈犬神峠〉

安部麗子

世の中は、思うようには行かぬもの。

この男、齢三十の誕生日を先月迎えたばかり。小柄ながら良い体躯に恵まれ、三流とはいえ四年制大学をつつがなく卒業しましたが、いざ就職となったとたんに、歯車が狂い出したと見えます。勤める会社が次々倒産したかと思うと、トツプがバカでやってらんねえとか、仕事内容があまりにもダークであったりとか、社長の彼女と知らずにちよっかい出してしまったりと、とにかく仕事運がないのです。ある日、自分を認めてくれない世間につくづく嫌気がさして、思いつくままふらりとヒッチハイクの旅に出ました。

初めのうちは、気のいい大型トラックの運転手や、きゆうりを満載した軽トラックのお百姓にひろってもらったりして、こんなことならもつと早くに出てくべきだったと、大いに旅を満喫していたのです。が、最後に載せてもらったポロのワゴン車がいけません。後ろのシートにヤー公のろくでなしが三人も眠りこけていたのです。運転している男は、眠気覚ましに自分をひろったのだと解りました。これはまずいことになりそうだと思いつつ、適当にあいつうち打っているうちに、見晴しのいい山頂につき

ました。一行が「犬神峠」の標識の下で、一斉に放尿を始めたすきに、こっそり逃げ出しました。

どこをどう歩いたのでしよう。足場の悪い急な斜面です。はるか下の方に、沢の水音が聞こえます。深い下生えのところにどころに、センノウの鮮やかな赤い花が見えます。その静けさときたら、何かにずっと見張られているような、不気味な感じがします。それは、いまして逃れてきた、あの男達の視線でないことはわかり切っています。目に見えない気配なのです。その気配から逃れようと、必死で足を運ぶうちに、踏出した左足が何も捕らえることなく、体は宙に躍り出て、その先は何も解らなくなりました。

気がつくと、若者は大勢の人々に混じって、モッコで土砂を運んでいます。岬岬たる山塊に囲まれた荒涼の大地に、大きな山を築く仕事です。不思議なことに、山が大きくなると、今度はその土を少しづつ取り崩し、元の場所へと運びます。地べたがすっかり平になったところで、またもや土砂を運び上げるのです。隣にいたおじいさんが、ニツと笑いかけ、「何も考えずに黙々と励んでおるな」といいます。「ええ。でも、無意味ですよ」

「たいていの仕事は無意味なものなのさ」  
そのとき、キーキーわめく耳障りな声がします。声の主は、妙にてきはきとひとの五倍くらいスピードで仕事をこなしている、白い髪をモダンなボブに切りそろえた初老の女です。なかなか洒落た身なりをしています。その言葉遣いの下品さといったらありません。言葉遣いだけでありません。動作ののろい女に、「ちよつとあんた。真面目に仕事しななきゃだめだよ。何のためにここにるか、考えたことないのかい。あたし達には金がかかっているんだからね」泣きそうな女を、ゾツとするような目で睨み付けます。

パチパチと拍手したのは、犬のような顔をした現場監督です。  
「みんな、この人のいいところをまねて、スキルアップしましょう」

「スキルだってさ」と、思わず若者は吹き出します。それを聞き付けた人たちが、こっそり集まってきます。  
「あの婆さんがリーダーですか」  
「違つ。自分でリーダーだと言ってるだけ」  
「誰も相手にしとらんよ」

「それにしても、レベルの低いところですね。一体、この無意味な仕事はなんなんですか」  
「さあ。私達にも解りません。気がついてたらここにいたんですよ」

みんなでコソコソ話しているうちに、二つの共通点が見えてきました。ひとつは、犬神峠で道に迷い、崖から転落した

こと。いまひとつは、過去に何かしら犬に酷い事をした経験があること。たとえば、犬を閉じ込めたまま引越してしまひ、餓死寸前にさせた若い夫婦。セントバーナードを二頭飼って自慢していたが、大きくなって邪魔になったので、業者に頼んで始末してもらひ、小さいシーズーに飼い替えたと、涼しい顔で話す奥様。飼い犬を盗んで実験動物の業者に売り渡した男。家の前の崖の斜面に繋いだまま、一度も散歩させる事なく犬を飼い殺した老人。

そういえば、若者にも思い当たる事があります。飼えなくなった子犬をポリ袋に入れて、公園のゴミ箱に捨てたのです。だからといって、品性下劣な老嬢がわめきちらすために、空気も景色も汚染されてしまうようなこの不快な場所で、なんとかその声を耳に入れまいと気をつけながら、黙々と働き続けるなんて、やはり世の中、思うようには行かぬものです。ア





ほつとする般若心経

単行本 2008 / 6  
定価 1200円+税  
著者 野田大燈

ふしょうふめつ  
不生不滅

永遠の生命

「人間は考える葦である」と言ったのはパスカルですが、人は考える力を与えられたと同時に「疑う」ことも覚えてしまいました。勿論、疑問に感じるからこそ思考し、正解を見出そうとして科学や文化が進歩した一面も否めません。だから世間では疑う能力の高い人を尊敬しますが、出世間、つまり世間を出離した社会の人達(真の仏教徒)は疑うことを忌み嫌います。

修行に登って来た新参者に、「疑

うな、素直にすべてを受け入れろ！」と古参和尚が喝を飛ばします。仏の教えは、疑う心を捨て去った「信の心」をもって入門するので。右だと言えば「左もあるではないか」と疑念し、左だと言えば「否、右に相違ない」と私見に固執する。これでは仏道修行に深まりは見出せません。



そこで観音さまは、「この世は、空なるが存在の故に生じるものもなく、滅し去るものもない」と言われたのです。「水は方円の器に從う」と言いますが、「空」という器の中には右も左も前も後ろもないので、始まりもなく終わりもないのです。換言するなら始まりと終わりがセットになっっているのです。ついでに言うなら『不生不滅』と同じく、

「空」の中では「不垢不浄」も「不増不減」も同じくセットで存在しています。不の字が六つあるのでこの六種の相を『六不』と言います。海中は海水で満たされ、地球は空気で満たされ、そして宇宙空間は中性の水素分子等で満たされています。満たされてしまっているからと言っても少しも邪魔にならないし息苦しくありません。その環境には夫々の適性を得たものがこの空間の中に生じつつ滅し、滅しつつ生じて輪廻して、まさに「水を得た魚の如く」に生きているのです。



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで34年!

新聞折込

Human Network

**求人タイムス**

主要全国紙にて絶賛折込中  
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3  
TEL (0875) 25-0404  
<https://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
四国ガスショップ・四国電力認定店  
高松市上下水道工事指定工事店

**住宅総合**

**(株) 広瀬 サービス**

(本社) 高松市末広町6番地9  
☎822-5478代 ☎0120-512677  
(離島店) ☎851-3187



戴き物一覧

1月21日～2月20日

一 洋菓子

奈良県北葛城郡

塩見由美子様

一 衣類

香川県高松市

詫間タカエ様

一 お菓子たくさん

香川県高松市

アイゼンはま街道店様

ご寄付

1月21日～2月20日

宮城県仙台市

洞雲寺 様

香川県高松市

筒井 和光様

令和6年度(2月20日現在)

ご寄附総額は、

1,321,200円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。

■カモミール 売れてます！



7g入350円(税込)

☆お時間あるときに

【BASE】オンラインショップ

をのぞいてみてください



禅語紹介

単行本2010/9  
定価 780円+税



人生に行き詰まったとき、ふっと禅

の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができるといえます。

野田大燈監修「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

一日暮らし(いちじつくらし)

無気力で毎日が楽しくない

仕事で忙しいといいながら、充実感を味わえない人は多いようです。同じことを毎日繰り返しているだけと感じている人もいます。近年、社会的な犯罪や家庭の不和が増していることと無関係ではありません。楽しくなければ、それだけ不安や不満が溜まってしまふからです。江戸時代末期、越前福井藩に橘曙

覧という歌人がいました。彼は「独楽吟」という句集の中で、「たのしみは朝おきいでて昨日まで無しし花の咲ける見る時」と詠んでいます。

楽しいのは、朝起きたときに、昨日の夜まで咲いていなかった花を見たときだ、ということですが、なんとなくその感動が伝わってきます。それは、まったく無心になって花を見た喜びに浸っているからです。

キリストは、今日という一日を喜んで生きていけるように人間はつくられているといっています。過ぎ去った過去に生きるのではなく、まだ来ていない未来に生きるのでもなく、今ある現在を大事にすれば、どんな苦難にも耐えられるのです。

よくよく考えてみると、私たちに「今」しかありません。極端ですが、昨日には戻れないし、明日生きているかわからないからです。

この「一日暮らし」というのは、今日一日しかないと思えば、人間は過去のしがらみや未来という不安から解放される、無気力を生みだす雑念も払われ、楽しく生きることができるといふことです。

人間には貴重な

「今、ここ」しかない



ご支援ご協力をお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL0877-22-6729)  
会費の郵便振替口座  
口座記号番号: 01640-0-130300  
加入者名: 亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願い

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円  
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630・6・9731  
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力をお願い

ページの下端一枠  
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)  
年間12回 60,000円  
受付 08778824022

二月の日鑑

21 15 11 8  
 薬師講  
 イオン幸せの黄色いレシートキャ  
 ンペーン参加 於 高松イオン  
 山王小祭  
 自立支援調整会議 於 オンライン  
 坂出市委託就労準備支援事業  
 (毎週月曜日)

三月の予定

23 15 11 8  
 薬師講  
 イオン幸せの黄色いレシートキャ  
 ンペーン参加 於 高松イオン  
 山王小祭  
 春季彼岸法要  
 坂出市委託就労準備支援事業  
 (毎週月曜日)

大燈和尚二月の日鑑

21 21 20 16 13 12 9 7 6 5 5  
 サヌカイト奏者小松玲子女史来訪  
 高松高等裁判所より青少年受託  
 施設として長官賞授与  
 圓通寺「定例坐禅会」  
 高松話術同好会出席  
 若竹学園生徒参禅  
 福祉法人四恩の里に県の監査  
 四国遍路シンポジウム  
 於 かがわ国際会議場シンボル  
 タワー  
 静岡「可睡齋」拝登  
 圓通寺「定例坐禅会」  
 四恩の里施設管理者会議  
 於 若竹学園  
 地元FMラジオ番組出演

22 23 29  
 福祉法人「四恩の里」新人採用  
 面接 於 若竹学園  
 塩江町藤川牧場訪問  
 曹洞宗社会福祉連盟理事会  
 於 宗務庁仏間

大燈和尚三月の予定

29 25 24 22 20 19 18 15 14 11 11 10 8 5 4  
 繩文村への太陽光発電接続立ち  
 合い  
 圓通寺「定例坐禅会」  
 四国医療専門学校卒業証書授与式  
 於 同校  
 繩文村「シイタケ菌」打ち込み  
 作業  
 サヌカイト陶琴演奏者 美紀女史  
 関係者来山  
 若竹学園生徒参禅  
 社会福祉法人「四恩の里」令和  
 五年度理事会 於 圓通寺  
 公益財団法人「喝破道場」  
 令和五年度理事会及び評議員会  
 於 圓通寺  
 外国遍路さんの受け入れ研修会  
 打合せ 於 繩文村  
 圓通寺「定例坐禅会」  
 香川県高齢者協同組合合同彼岸会  
 法要 於 圓通寺  
 児童養護施設「亀山学園」退園式  
 於 同学園  
 香川医科大学看護科第26期謝恩会  
 参加 於 リガーホテルゼネス  
 ト高松  
 社会福祉法人「四恩の里」令和  
 五年度評議員会 於 圓通寺  
 亀山学園「綾川の家」開所式

編集後記

二十三日に栗林公園商工奨励館にて禅をきく会が開催されました。参加者は約150人で会場は満席でした。私は坐禅指導で参加させて頂きました。

第一部はネルケ無方老子の禅話【今日を死ぬことで明日を生きる】でした。ネルケ無方老子はドイツ生まれの曹洞宗の僧侶で、高校在学時に坐禅と出合い、将来は日本で禅僧になろうと夢を抱き、25歳の時、兵庫県の曹洞宗安泰寺で出家得度しました。京都府の臨済宗東福僧堂、福井県の曹洞宗発心寺で修行を重ね、2002年から2020年まで安泰寺の住職を務められました。現在は日本の内外で講演活動や坐禅指導の傍ら、執筆活動を行っております。ドイツから単身で来日し禅を学んだネルケ無方老子の禅話は日本人では気づかない視点でもとても分かりやすく、時にユーモアに講和くございました。

第二部では参加者全員に椅子坐禅を体験してもらいました。参加された方は、とてもよかったですよと笑顔で帰られました。参加者はやはりご高齢の方が多く、この伝統ある禅をきく会は二十年後、三十年後、私の同世代が六十代、七十代になった時に、禅に興味を持った方が果たして今回の様に会場いっぱいになるまで詰めかけてくれるのかと、今後に不安を感じました。

—— 大然後記 ——

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医） 心理  
 保育士 児童指導員 栄養士 調理員 事務員  
 勤務先：四恩の里 本部  
 児童心理治療施設 若竹学園  
 児童養護施設 亀山学園



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1  
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729  
 メールアドレス：4on@4on.or.jp ホームページ：http://4on.or.jp